Bestyrelsen 2004

Formand	Uffe B. Bruun Østbakkevej 16 2620 Albertslund	Tlf.: 43621030 / 43627422 Email: ubb@sns.dk
Næstformand Undervisnings-ansvarlig	Tatjana Schmidt Roskildevej 40, 1.th. 2000 Frederiks-berg	Mobiltlf.: 23339119 Email: tatjana@hrimnir.dk
Kasserer	Fritz Penter Margrethelund 10 2765 Smørum	Tlf.: 44656658 Email: fpenter @post2.tele.dk
Sekretær	Lene Drewsen Bybakken 4 2625 Vallensbæk	Tlf.: 43626046 Email: ld@volund.dk
Undervisnings-ansvarlig	Kirsten Løve Baltorpvej 83 1.th. 2750 Ballerup	Tlf.: 44665813 Mobiltlf.: 28893000 Email: kirsten@hrimnir.dk
Bestyrelses-medlem	Helle-Vibeke Lassen Capellavænget 34, 2620 Albertslund	Tlf.: 43640380 Email: hmlassen@mail.dk
Bestyrelsesm. Redaktion Webmaster	Katrine Hyldeqvist Kløverholmen 1 2630 Tåstrup	Tlf.: 43712600 Mobiltlf.: 28892889 Email: hrimnir@hrimnir.dk
Suppleant	Sarah Aalborg På Bjerget 6 st. th. 2400 KBH NV	Tlf.: 30833868 Email: sarah_aalborg@ hot-mail.com
Suppleant	Louise Storm Rohr Engvej 9A 2625 Vallensbæk	Tlf.: 43640040 Email: louise@hrimnir.dk
Revisor	Jakob Laursen Landsbygaden 5 2530 Tåstrup	Tlf.: 43993938 Mobiltlf.: 40132324 Email: blk5268@vip.cybercity.dk
Revisor	Peter Jensen Roskildevej 40, 1.th. 2000 Frederiks-berg	Mobiltlf.: 23339119 Email: tatjana@hrimnir.dk
Revisorsup-pleant	Henrik Storm Rohr Engvej 9A 2625 Vallensbæk	Tlf.: 43640040

Hrimnirs hjemmeside: www.hrimnir.dk

Hrimnirs gironr.: 242-9764

Hrimnir NYT

Nr. 6 December 2004

Hrimnir Nyt nr. 128

Medlemsblad for:
Islandshesteklubben
Hrimnir.

Forsidefoto:

Henrik på Kylja og Lea på Kongur.

Fotograf: Helle Brønnum

Indholdsfortegnelse

Referat fra bestyrelsesm. 1. Nov.	2
Ordinær generalforsamling	3
Løvfaldstur med Geysir	4
Boganmeldelse	5
Kylja tilbage	6
Pigetur til Rømø Islændercenter	7
Rid i Jorm	9
Foredrag med Dorte Rebbe	12
Distanceridning	13
Hrimnirs Kalender	17

Hrimnir Vestskoven

Deadline for indlæg til næste blad er 1. Februar

Trailer udlejes

-Plads til 2 heste

-Står i Høje Tåstrup

-bruger lille kørekort

Pris: Medlem af Hrimnir
150,- kr. pr. dag.

Pris: Ikke medlem
200,- kr. pr. dag.

Henvendelse: Klaus Møller

Tlf. 43 71 61 61

NYT-NYT-NYT-NYT

Dansk

Islandsheste-

Forening

-har fået ny og flot hjemmeside !

www.islandshest.dk

MoviCur *Bindevævskur*

... fodertilskud ved problemer i led og rygsøjle

- Brusk og ledvæske giver affjedring ved tryk- og stød-belastninger i leddene
- Kuren tilfører hesten næringselementer til ledvæske og brusk og genopretter hurtigt smidigheden

St Hippolyt

St. Hippolyt Danmark A/S · Øgelundvej 7 · Blåhøj · 7330 Brande
Tlf. 7020 5344 · Fax 7534 5211 · hippolyt@hippolyt.dk · www.hippolyt.dk

Referat fra bestyrelsesmødet 1. nov.

Tilstede: Uffe, Fritz, Katrine, Tatjana, Helle og Lene. Afbud: Kirsten, Sarah og Louise.

1. Godkendelse af referat

Referatet fra sidste bestyrelsesmøde blev godkendt.

2. Diverse fra Formanden

Der indkaldes til generelforsamling 27/1-05 iflg. vedtægterne.

Der er desværre for mange store sten i slidlaget på banen. Fritz har revet det med godt resultat. Vi ser lige tiden an, om vi skal gøre yderligere – ved fælles hjælp.

3. Diverse fra Kassereren

Vi afstår fra at søge om tilskud fra kommunen for 2. halvår 2004.

4. Undervisning

Det er vigtigt, at de undervisningsansvarlige bliver holdt orienteret om undervisningstilbud, bl.a. for at undgå, at de forskellige tilbud kolliderer.

Hanne Dueholm har indvilliget i at undervise hver anden uge i løbet af vinteren. Sarah sørger for annoncering i bladet.

Det seneste Anja Fabrinkursus forløb fint trods vejret. Indlæg skal skrives til bladet.

5. Aktiviteter

Løvfaldsturen den 10/10 forløb fint – og i fantastisk flot efterårsvejr.
Der skrives indlæg til bladet.

Der afholdes juletur lørdag 27/11. Tilmelding til Fritz.

Vi forsøger at få Dorthe Rebbe til Naturskolen i løbet af foråret. Fritz kontakter Dorthe for endelig aftale.

Kursus i lædersyning stilles lidt i bero pga. ringe interesse.

Sikkerhedskurset stilles ligeledes i bero - er p.t. ikke aktuelt.

6. Hjemmeside og Hrimnir Nyt

Katrine holder ferie hele november måned.

Indlæg til bladet sidst i november.

7. Evt.

Næste møde: 12. januar 2004 kl. 19. på Naturskolen.

Referent: Uffe og Lene

Indkaldelse til ordinær Generalforsamling

D. 27. Januar 2005 kl. 1900

Sted: Naturskolen, Østbakkevej 16, Albertslund

Dagsorden

1. Valg af dirigent og referent

2. Formandens beretning.

3. Kassereren forelægger det reviderede regnskab og forslag til budget for kommende år, herunder fastsættelse af kontingent.

4. Behandling af indkomne forslag. (Ingen ved deadline).

5. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter.

6. Valg af 2 revisorer og 1 suppleant.

7. Eventuelt.

Vi håber på at rigtig mange vil deltage !!!

Løvfaldstur med Geysir

Vi skulle mødes i Roskilde med Geysir kl.1400, så vi skulle pakke traileren kl.11 00. Bent og jeg havde forstået det således at vi skulle være der ved 11-tiden, så vi ankom kl.1115. Vi fik travlt med at få hestene på traileren, men heldigvis var de begge super til at gå derop. Værre var det med Tatjanas hest, den havde overhovedet ikke lyst til at gå op. Men med masser af tålmodighed lykkedes det.

Det var et herligt solskinsvejr og vi fandt frem til stedet lige til tiden. Der var i alt mødt ca. 20 friske ryttere og heste. Stemningen var god, og snart var vi afsted. Stierne var meget mudrede så turen blev mest redet i skridt. Der var bare så smukt i skoven, flotte efterårsfarver, blå himmel, friske heste og glade ryttere. Efter en times ridt holdt vi pitstop ved en søbred, hvor vi fik en lille skarp, eller to. Turen fortsatte yderligere en time igennem den kuperede efterårs farvede skov. Et vellykket arrangement.

Lene

Velkommen til Tine Gausdal som har meldt sig ind i Hrimnir !!

- og velkommen tilbage til Betina Albertsen og Helle Pedersen !.

Boganmeldelse: Politikens Store ridebog

Via mit arbejde som bibliotekar, har jeg gennemset 3 hestebøger og fik så ideen at anmelde dem til Hrimnir. Anmeldelsen er min helt egen vurdering og jeg vil derfor godt understrege, at jeg bare en glad amatør-skovtursrytter og det er det, som præger min vurdering. En mere erfaren og professionel rytter vil måske have et andet syn på bogen.

Politikens Store Ridebog hedder ikke ridebog for ingenting, da hovedvægten er lagt på rideteknik og ikke på hestehold i almindelighed. Afsnittene er bygget op omkring de forskellige ridediscipliner, lige fra dressur til military, galop- og travløb dog undtaget. Hestens natur og adfærd er ikke glemt. Et afsnit om forståelse af hestens natur er medtaget og hensynet til hesten i de enkelte afsnit er heller ikke glemt.

Afsnittene starter med begynder-rytteren og gennemgår så disciplinerne op til de højeste klasser i konkurrencer. Umiddelbart blev jeg som skovtursrytter lidt skræmt af konkurrenceelementet, men disse øvelser er beskrevet meget grundigt og med øvelser, som man kan bruge, selvom målet ikke er konkurrence på højt plan. Så billedet med hesten der er på vej over en forhindring på 2.1 meter behøver ikke skræmme amatører væk fra bogen! Til gengæld har jeg fået mod på at øve programmet til begynderkonkurrencerne i dressur, bare for sjov.

Bogen indeholder et mindre afsnit om rytterens angst og frygt og rådet til at overkomme dette er primært, at alliere sig med en god berider og lære faldteknik. Desuden findes der afsnit om hestens fysiske forberedelse og om rytterens mentale og fysiske forberedelse, samt hvordan man opbygger det bedst mulige forhold til sin hest. Afsnittene om angst, fysisk og mental forberedelse har jeg ikke stødt på i andre ridebøger, så disse afsnit blev læst med ekstra stor interesse. Rytterens fysiske forberedelse indeholder et træningsprogram, der er lagt an på, at man bliver en bedre rytter. Virkelig nyttigt.

Min samlede bedømmelse af bogen: En flot bog med mange flotte billeder og nyttige oplysninger, træningsideer og planer til at komme videre i ridningen. Desuden er den overskuelig og systematisk opbygget med både ordforklaring og register. Det eneste negative jeg kan komme i tanke om er, at islænderheste-disciplinerne ikke er medtaget ! Det er ikke utænkeligt, at denne bog ender i min egen bogreol.

Den næste anmeldelse bliver Den Klassiske Ridekunst af Alois Podhajsky.

Dorthe

Kylja tilbage

Før sommer gav vi tilbud på tilbagekøb af vores "gamle" hest Kylja.

Vi ønskede at købe hende tilbage, såfremt det ville lykkes hende at komme i fol, og da ejeren Verner Bruun i Lemvig (som vi jo købte Kongur af) også har en avlsgodkendt hingst, Huginn fra Asgaard, kunne hun gå ubegrænset sammen med Huginn i den tid der nu skulle til.

Verner accepterede vores tilbud, og fra sidst i juli fik Kylja lov til at gå sammen med Huginn. Og endelig – efter at Kylja var set bedækket midt september, fortalte Verner at hun ikke var hingstegal næste brunst i starten af oktober.
22. oktober blev hun scannet – og konstateret i fol ca. 1 måned henne ! YES !.

Herefter gik det stærkt med at få papirerne ordnet og hjemtransport arrangeret. Vi havde også været så heldige at finde en lille god løsdrift til hende hos Birte J.

5. november sent om aftenen kom hun så tilbage til Vestskoven, og overnattede på Enggården. Næste morgen gik vi over med hende til hendes nye hjem hos Birte, hvor hun nu hygger sig sammen med Marianne's unghest.

Selv om dagene er korte og vinteren er over os, har vi flere gange været ude og ride på hende. Rolige og hyggelige ture, for dels tager vi jo selvsagt hensyn til hendes drægtighed, men også for ikke at overbelaste hendes forben. Hun havde som nogen måske kan huske en lang periode med seneskade på det ene forben.....Men indtil videre – syv ni tretten – har vi hverken set eller mærket til den gamle skade.

Så vi krydser fingre og nyder at have hende tilbage.

Her er Lea og hendes kæreste Henrik fotograferet på Kongur og Kylja i den skønne vintersol. (Billedet er placeret på forsiden — Red).

Mange hestehilsner fra Helle & Lea

Arkivfoto: Lea & Kylja.

Fotograf:

Helle Brønnum

Pigetur til Rømø Islændercenter

- 3 retters menu fredag og evt. video om islandske heste

- Morgenmad lørdag

- 2 timers ridning

- Let frokost

- Guidet vadehavstur lørdag eller søndag inkl. Gammel Dansk. Haha – vi troede det var til hest – men det var TIL FODS !!!

- Sønderjysk kaffebord

- 3 retters festmiddag med kaffe & natmad, musik og dans til kl. 01.30

- Amerikansk brunch søndag morgen

- 4½ timers ridning søndag Rømøtur med madpakke og drikkevarer

- Fri benyttelse af pool, dampbad, tepidarie, sauna og fitness

Lyder det ikke bare himmelsk ? Det lød det i hvert fald for 12 piger fra Enggården i Vestskoven.
En blandet flok piger/damer/mødre/veninder som havde aftalt fælles Islænderweekend 24.-26. september. Alle med det til fælles at vi har hest eller "kender nogen der har hest"

på Enggården.
Det var en virkelig dejlig weekend, og helt anderledes at ride om kap i strandkanten, en strækning så lang at hestene til sidst selv satte tempoet ned. Så hurtigt tror jeg ikke jeg har redet siden mine unge dage.....

Alle var enige om at Islænderen er en skøn "lille" hest (faktisk var jeg den eneste der i forvejen havde en Islænder hjemme), og flere sagde også at sådan en ville de også ha' !
Og så var vi også enige om, at det bestemt ikke var sidste gang vi tog på Islænder weekend.
Jeg kan kun anbefale andre at forkæle sig selv med sådan en weekend. Hvad enten det er som tøse fællestur, eller man vil holde fødselsdag eller andet på en anderledes måde.
Pudsigt, for samme weekend vi var der, var der også en hel familie fra Ledøje som fejrede farmorens 75 års fødselsdag – med hele familien på ridetur lørdag. Det synes jeg var frisk gjort.

At der ikke behøver være langt fra ord til handling, sørgede Lise for da vi kom hjem. Indenfor et par uger havde hun solgt sin Haflinger hoppe og købt en Islænder fra Stefan Langvad. SÅDAN ! Men mon ikke vi kunne få Lise til at skrive lidt om sin hest ???

Mange hestehilsner fra Helle & Lea

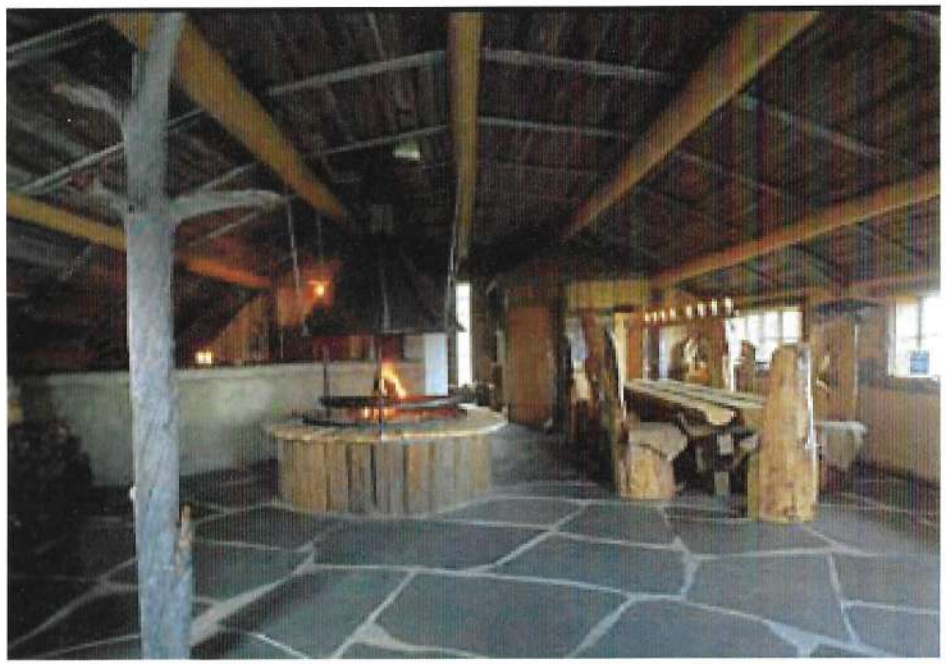
Rid i Jorm

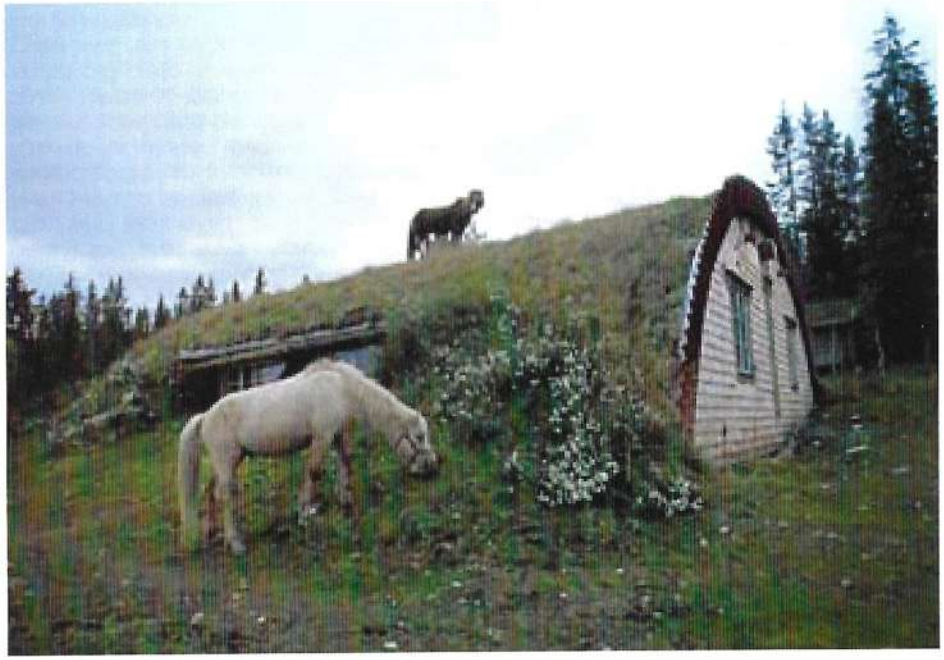
Hej Hrimnir, her er en ferieoplevelse fra Rid i Jorm.

For halvandet år siden så vi et program i fjernsynet fra Sverige 2 om Islandske heste, fra Jormvattnet som ligger i den nordvestlige del af jæmtland, 30 km fra polarcirklen, 800km fra Stockholm. Vi elsker begge at være på primitive ture i naturen, her var mulighed for at komme på en helt speciel tur. 5 dage på Islænderhest med oppakning og sove ude i naturen, i telt, kåter , under en grand eller presenning. Det skulle prøves.

16.August 2004 skulle vi møde op i Korpens oga, et hus som mest minder om Valhalla, et stort rum fyldt med spændende ting, udstoppede fugle, rensdyrskind,et sværd i en træstub, en høj hat og rindende vand kom fra en hul træstamme, kun levende lys og stort rundt bålsted oplyser rummet. Vores værter Ola, Elin og Bjørn tog imod os og de andre ryttere som skulle med på turen.

Vi er i alt 8 ryttere og 3 guider, alderen ligger imellem 30-60år. Første aften går med at spise fantastisk dejlig mad som Ola, Elin og Bjørn laver til os. Vi fortæller hver især hvad vi forventer os af turen. Det er lidt op til os selv at bestemme hvor hårdt det skal være. Vi kan vælge mellem hvor mange over-





natninger vi skal have ude i naturen eller lidt blødere, hjemme i Korpens Oga i rigtige senge. Vi bliver hurtigt enige om at vi gerne vil have en tredages tur og slutte af med en to dages tur. Vi planlægger også hvad for heste vi vil ride på, jeg vælger en let styrbar, behagelig tølter. Frederick (60år) vil gerne have en temperamentsfuld frisk hest, som kan tølte.

Næste dag får vi udleveret en sadeltaske pr. par til vores personlige udstyr, der er kun plads til hue, vanter, ekstra varm trøje, regntøj og en enkelt Svensk guldøl. Soveposerne bliver pakket fælles og bliver transporteret ved hjælp af to løse pakheste som vi tager med, PAKKUS-SAURUS-REX som de bliver kaldt. Vi er heldige med vejret, solskin og varmt. Vi bliver præsenteret for de heste som skal bære os rundt i de svenske fjelde de næste dage, jeg syntes at hestene er meget mindre end vores hjemme i Danmark, og så er der ikke en hest, som har sko på. Min hest er musegrå og har kun et øje, jeg bliver lidt betænkelig, men Ola beroliger mig, at hoppen er helt sikker at ride på.

Så er det af sted, to løse pakheste, to løse hunde 10 glade ryttere er på vej ud til vores første eventyr i de svenske fjelde. Vi rider imellem birketræer, hvor stammer ligger væltet på kryds og tværs. Grene som vi skal dukke os under og sten som hestene skal kravle over. Jeg har travlt med at holde øje med stammer som kommer for tæt på knæene og hovedet.

Hesten behøver jeg ikke at koncentrere mig om, den ved nøjagtig hvor den skal træde. Min hest viser sig hurtigt at være perfekt til dette terræn, den er 100 % sikker på sine ben, er ikke ved at snuble en eneste gang. Vi kommer op i højderne, her er der sorte huller med vand i, det er ikke til at se for der vokser græs og mos på, indimellem går hestene i hullerne, benene går som trommestikker og de kæmper sig hurtigt fri. Vi rider i mange timer og når frem til vores frokostplads, Vi får hver en rødfisk som vi skal stege på pind over bålets gløder, den smager herligt. Vi får også svensk kogekaffe som også smager fortræffeligt. Imens vi spiser og holder lang frokostpause står hestene uden sadler og hovedtøj, bundet til et træ og sover. Vi fortsætter med at ride til kl.18. Vi blev delt op i to hold, et der går i gang med at lave fold til hestene, og det andet hold laver mad. Vi er lige længe om opgaverne, og vi får igen et herligt måltid. Det føles meget eksklusivt at få veltilberedt mad under åben himmel.

Når man rider på fjeldet og i skov kan man kun skridte, men når man kommer til en elv med sandbund, så rider man elvgalop. Det fik vi prøvet et par gange, det er ret vildt. Man skal holde hovedet oppe på hesten, ellers kan det gå galt med styrt til følge. Hestene elsker at galoppere igennem vandet, og rytteren bliver drivvåd fra inderst til yderst, jeg hældte vandet ud af mine støvler efter turen. Det foregik således: Ned af en stejl elvbrink, springe ud i elven, vandet nåede op til hestens bug, dernæst op på en sandbanke, hm, her lå en træstamme, som hesten måtte springe over, herefter ned i vandet igen og fuld fart galop, med vand sprøjtende ud til alle sider. Jihahhh hvor var det sjovt:

Det var en fantastisk tur, vi oplevede så mange ting. Vi kan varmt anbefale at tage til Rid i Jorm. Det koster 5700 kr (svenske kroner=ca4700 danske kroner) pr person, 6 overnatninger/ 5 ridedage incl.mad. Vi tog toget til Østersund, det koster ca 1750,- kr for en tur/retur billet. Fra østersund til Jormvattnet skal man med en 2-3 busser, det koster ca. 170 kr oveni. Når man stiger på bussen er det vigtigt at chafføren får at vide hvor langt man skal for ellers betaler man 17o kr. hver gang man kommer op i en ny bus. det tager ca. 15 timer at komme frem. Det kan betale sig at tage et nattog fra KBH.

Hilsen fra Lene

Fodring af islandske heste

RESERVER allerede nu datoen **17. marts 2005**.

Bestyrelsen har bestilt **hestekonsulent Dorte Rebbe** til at komme og holde et foredrag om dette emne. Dorte holder kurser landet rundt, og vi har formået at få hende til at komme at holde et en- aftensforedrag.. Dorte har beskæftiget sig med fodring af heste i mange år, og har i samarbejde med Marit Jonsson fået en speciel stor viden om Islandsheste.

Så reserver allerede nu datoen. Det koster kr. 50,- for medlemmer og kr. 100.- ikke medlemmer, idet vi giver mulighed for at andre klubber kan komme og høre med.

Nærmere herom vil komme i næste nummer af Hrimnir nyt.

Mon ikke klubben giver en kop kaffe eller the,....maske en kage. Øl og vand kan købes.

Fritz

Distanceridning

—om klasser og sværhedsgrader

Store og små klasser til samme stævner.
Distancestævner er anderledes end f.eks. spring- og dressurstævner. I distanceridning starter alle – store og små, begyndere og mere erfarne, ponyer og heste – nemlig til de samme stævner. Jo flere lange klasser, som skal afholdes, jo flere små klasser er der plads til - og tid til - ind imellem.
Rytterne i de store klasser (op til 160 km på én dag) rider ud tidligt om morgenen, og kommer først hjem ud på aftenen. I mellemtiden afvikles så alle de mindre klasser – når nu hele stævneapparatet alligevel står der, med sekretariat, dyrlæger, officials og frivillige hjælpere. Det er noget af det, som gør distanceridning så spændende: Man er med, hvor tingene sker, allerede fra sit første stævne, også selvom man bare starter i en LD på 10 km.

Krav til rytter og hest
Alle de distancestævner, som afholdes i Danmark - samt de fleste i nabolandene - er åbne for ryttere fra alle distrikter. Eneste krav er, at man skal være medlem af en rideklub under Dansk Ride Forbund (DRF), og hesten skal være vaccineret i henhold til DRF's regler.

Vaccinationsregler
De fleste opstaldningssteder stiller samme krav til vaccination, som DRF gør, så hvis éns hest står på en rideskole, har den sikkert papirerne i orden. Spørg rideskolelederen, eller dyrlægen, hvis du er i tvivl. Check, at du kan finde vaccinationskortet, og at vaccinationen ikke er udløbet. Der må nemlig ikke gå mere end et år mellem vaccinationerne, og hesten må ikke være blevet vaccineret den sidste uge inden stævnet.

Ikke-points-givende klasser, DEMO-klasser
De små klasser, som man almindeligvis har til klubstævner, afholdes på samme måde – altså som om det var klubstævner: Man behøver ikke rytterlicens og hestepas, man skal blot melde til på en ganske almindelig anmeldelsesblanket. Blanketten sendes sammen med anmeldelsesgebyret – nemmest på en check, ellers i et anbefalet brev med kontanter i – eller gebyret kan overføres til en konto.
De små klasser kaldes også for ikke-points-givende klasser, mens de store klasser kaldes for points-givende klasser. De ikke-points-givende klasser er LD, LC og sommetider LB. Man kan i år – naturligvis afhængigt af stævnet – ride op til 50 km uden at have rytterlicens. De klasser, hvor der ikke kræves rytterlicens og hestepas, kaldes sommetider for DEMO-klasser. Men til nogle stævner bruges begrebet DEMO-klasser på en anden måde: nemlig så små klasser, at de ikke kalder det f.eks. LD. Det er en god idé at læse propositionerne nøje, så man er helt klar over, hvad der er gældende for det stævne, man vil melde sig til.

Trækkerklasser, babyklasser
Den mindste klasse til et stævne kaldes ofte for trækkerklasse – det betyder at der må være en voksen ledsager med, som har førertøjle i ponyen. "Trækkeren" kan gå eller cykle. En ridende ledsager må ikke have førertøjle i ponyen; dette er vedtaget af sikkerhedsmæssige grunde. Hvis ledsageren rider, skal vedkommende også anmeldes som stævnedeltager. Hvis han eller hun er overkvalificeret til klassen, får vedkommende ingen mulighed for placering, men "stævnekilometerne" tæller med i regnskabet. Det svarer lidt – men ikke helt – til at starte "uden for konkurrencen" (UFK) i andre discipliner. I de seneste år har der været "trækkerklasser" af længder fra 6 – 17 km. Det mest almindelige er dog 10 – 15 km.

Sværhedsgrader
Det er ikke blot længden, men også terrænets sværhedsgrad, samt antallet af "hindringer", som bestemmer, om en klasse er LC, LB osv. Jeg har selv redet både en LD på 17 km, og en LC på 15 km, i forskellige klubber, og følgelig i forskelligt terræn. Hindringerne kan f.eks. være broer, jernbaneskinner eller vadesteder, samt bakker og andre stejle steder. Der indgår ikke forhindringer, som skal springes. I sværhedsgraden indgår desuden den hastighed, der skal rides med - dette fremgår også af propositionerne.

Points-givende klasser
De klasser, hvor resultater for både hest og rytter indberettes til DRF, er de points-givende klasser. Rideforbundet tildeler nemlig points, alt efter hvilket resultat man opnår i klassen. Det er disse points, som afgør hvornår man bliver "udklasset" i en disciplin. I disse klasser skal rytteren have rytterlicens, og hesten skal have hestepas (ID-bevis).
Klasser redet i udlandet giver også points – blot skal man selv sørge for at kontakte DRF, helst både før og efter stævnet, dels for evt. at få udstedt en international éngangs-rytterlicens, dels for at få sine points medregnet.

Nationale og internationale klasser
Points-givende nationale klasser er LB, LA, MB, MA, SB og SA. Derefter kommer de internationale klasser, som afholdes efter internationale regler, fastsat af Federation Equestre Internationale (FEI). De internationale klasser i distanceridning hedder CEI*, CEI** og CEI***, og er naturligvis også points-givende. CEI står for Concours d'Endurance International.
I de internationale klasser skal hesten have FEI-pas, og rytteren skal i de fleste tilfælde have international rytterlicens. Der er dog i nogle tilfælde mildere krav til nationale deltagere. Distanceudvalget under DRF informerer gerne om dette – og om andet man måtte være i tvivl om.

Hesten efter ridtet
Det, som distanceridning primært gælder om – udover at have det sjovt sammen med sin hest – er at bringe sin hest sikkert gennem en hel dags strabadser, så den efter ridtet har fysiologiske normalværdier. Den må altså ikke være udmattet, øm, halt, eller på anden måde have lidt overlast eller taget skade.
Der er forskellige krav til hestens fysiologiske tilstand – primært pulsen – i henholdsvis nationale klasser, CEI* , CEI** og CEI***.
Eksempel: maksimum hvilepuls efter ridtet. For danske nationale klasser: 60 slag i minuttet, CEI*: 54 slag i minuttet, CEI** og CEI***: 64 slag i minuttet. Der er også forskel på, hvor lang tid man får til at gøre hesten "klar til puls" – altså til at få målt pulsen hos stævnedyrlægerne. Det er oftest 20 minutter i nationale klasser, og 30 minutter i CEI-klasser. Men det kan variere, derfor: Læs altid reglement og propositioner grundigt inden stævnet, og hør efter hvad der bliver sagt på informationsmødet.
Hesten normale, gennemsnitlige hvilepuls er omkring 35 slag i minuttet, lidt lavere for hingste end for hopper og vallakker. Der er både individuel variation og døgnvariation i hvilepulsen, så der kan være større eller mindre udsving, uden at det betyder, at pulsen ikke er normal.

Den gode distancehest
En god, veltrænet distancehest kan f.eks. have en puls på 34 før ridtet, og 44 efter ridtet. Pulsen lige inden ridtet kan dog godt være højere end den normale hvilepuls, fordi hesten glæder sig og "tænder".
Hvis pulsen ikke kommer ned på normalniveau inden for 20-30 minutter, kan det skyldes, at hesten er ophidset, eller at den er i for dårlig kondition til det, man har budt den. Rådet i begge tilfælde er: Tag det roligt, og træn den langsomt op, både fysisk og psykisk. Hvis hesten ikke kan lære at slappe af efter ridtet, bliver den aldrig en god distancehest. Giv den nogle chancer, lad den få noget erfaring. Men lad være med at tvinge den til at gå i en disciplin, som den ikke har lyst, evner eller psyke til.

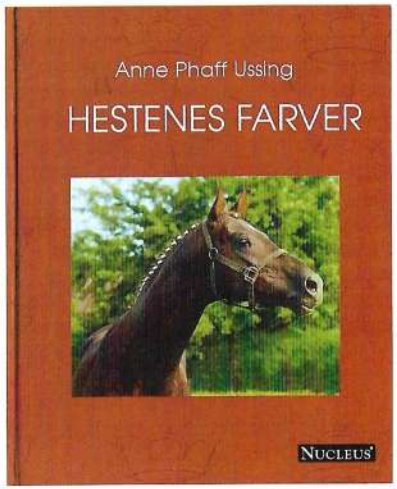
Nye vedtægter
Det er ikke længere tilladt at ride med førertøjle ved distancestævner. Trækkeren skal gå, eller evt. cykle, i trækkerklasserne.
Ved målgang: Hesten er i mål når dens mule passerer målstregen. Dette gælder medmindre andet er anført for det enkelte stævne – læs propositioner og andre oplysninger omhyggeligt.

Anne Ussing-Rosenkilde

Fra Vesterhavsridtet ved Løkken, 4. september 2004. Anne Ussing-Rosenkilde og den rødgule islænder, Siggi fra Myhren, klarede 45 km klassen i fin stil, trods det varme vejr. Siggi er en højbenet og meget hurtig hest, naturtølter og femgænger. Islandsheste er gode til at holde på varmeenergien, derfor er de tilsvarende længere om at gå ned i puls end mere tyndhudede hesteracer, så rytteren skal være mere opmærksom og evt. skridte de sidste to km. inden målet.

Julegave-bogen

"HESTENES FARVER" af Anne P. Ussing-Rosenkilde



Med mange flotte billeder og et særligt kapitel om islandshestenes farver.

Marit Jonsson skriver bl.a.: *"Hestenes Farver* er nok den mest omfattende og grundige bog om hestefarver og farvege-netik, jeg har læst. Vores hesterace er i høj grad repræsenteret både med billeder og tekst, og i øvrigt er de typiske farver både for islandske heste og mange andre hesteracer beskrevet. Der findes stadig mange ting, man ikke ved om farvegenetik, som er et komplekst emne, men jeg vil vove at påstå, at alt, hvad der vides indtil nu, kan man læse om på den mest grundige, systematiske og nøjagtige måde i Anne Ussings bog. Den er et must for vore farvebeskrivere og store avlere og bør være et ønske for alle, der interesserer sig for hestefarver. En god hest har en farve, og vi er kommet tættere på at kunne vælge hvilken!"

ISBN: 8790363124, 192 sider, illustreret, indbundet. Pris nu: 189 kr inklusiv moms og forsendelse ved bestilling direkte hos forlaget.
Bogen kan også bestilles hos boghandleren, eller købes i førende rideudstyrs-forretninger.

NUCLEUS FORLAG ApS, Lundingsgade 33, 8000 Århus C, Tlf. 8619 0455, fax 8619 6355, E-post: nucleus@nucleus.dk, Internet: www.nucleus.dk

Hrimnir's Kalender

12. Jan.	Bestyrelsesmøde
27. Jan.	Ordinær generalforsamling
17. Mar	Foderkursus med Dorthe Rebbe

Bestyrelsen i Hrimnir ønsker medlemmerne en glædelig jul og et godt nytår.