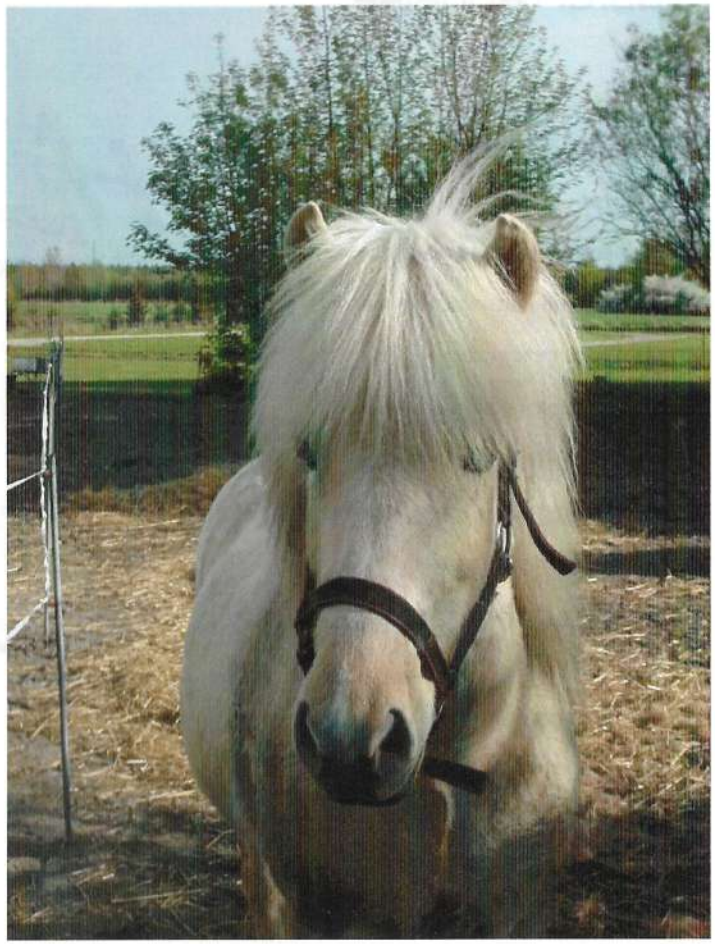
Bestyrelsen 2003

Formand	Uffe B. Bruun Østbakkevej 16 2620 Albertslund	Tlf.: 43621030 / 43627422 Email: ubb@sns.dk
Næstformand	Louise Rohr Engvej 9A 2625 Vallensbæk	Tlf.: 43640040 Email: louise@hrimnir.dk
Kasserer	Fritz Penter Margrethelund 10 2765 Smørum	Tlf.: 44656658 Email: fpenter@post2.tele.dk
Sekretær	Lene Drewsen Bybakken 4 2625 Vallensbæk	Tlf.: 43626046 Email: ld@volund.dk
Undervisning	Kirsten Løve Baltorpvej 83 1.th. 2750 Ballerup	Tlf.: 44665813 Mobiltlf.: 28893000 Email: kirsten@hrimnir.dk
Bestyrelsesmedlem	Tatjana Schmidt Roskildevej 40, 1.th. 2000 Frederiksberg	Mobiltlf.: 23339119 Email: tatjana@hrimnir.dk
Bestyrelsesm. Redaktion Webmaster	Katrine Hyldeqvist Kløverholmen 1 2630 Tåstrup	Tlf.: 43712600 Mobiltlf.: 28892889 Email: hrimnir@hrimnir.dk
Suppleant	Birte Jönsson Herstedøstervej 63 2620 Albertslund	Tlf.: 43452895 Email: hqj@mail.dk
Suppleant	Helle-Vibeke Lassen Capellavænget 34, 2620 Albertslund	Tlf.: 43640380 Email: hmlassen@mail.dk
Revisor	Jakob Laursen Landsbygaden 5 2530 Tåstrup	Tlf.: 43993938 Mobiltlf.: 40132324 Email: blk5268@vip.cybercity.dk
Revisor	Peter Jensen Roskildevej 40, 1.th. 2000 Frederiksberg	Mobiltlf.: 23339119 Email: tatjana@hrimnir.dk
Revisorsuppleant	Henrik Storm Engvej 9A 2625 Vallensbæk	Tlf.: 43640040

Hrimnirs hjemmeside: www.hrimnir.dk

Hrimnirs gironr.: 242-9764

Hrimnir NYT



Nr. 3 Juni 2003

Hrimnir Nyt nr. 119

Medlemsblad for:
Islandshesteklubben
Hrimnir.

Forsidefoto:

Sarahs nye hest Ljóska f. Freersvang e. Silfúrmani f. Asgård

Foto: Fritz Penter

Indholdsfortegnelse

Referat fra bestyrelsesmødet 27/3	2
Bakkehusturen - reminder	3
Referat fra bestyrelsesmødet 12/5	4
Klassisk ridning af islandske heste	6
En rigtig god Hrimnir dag	16
Artikel: Udbindinding af heste	17
Juniortur med overnatning	21
Indvielse af ny ridehal i Vestskoven	21
Junior video– og pizza aften	22
Nymalede spring på Margrethelund	23
Fællesturen 3. maj	24
Hrimnirs aktivitetskalender	25

Deadline for indlæg til næste blad er 1. august

Klubbens videofilm

- har skiftet opholdssted !

Der er nu hos Fritz og kan bestilles pr. telefon eller mail. Dagen efter kan de afhentes i skurvognen, hvor de også skal afleveres efter max. 14 dage. Der kan lånes op til 3 film pr. gang. Fortegnelserne over titlerne kan ses i tidligere Hrimnir Nyt eller på Hrimnirs hjemmeside.

Mvh Fritz Penter

St Hippolyt

Nærmeste forhandler oplyses af:

ST. HIPPOLYT DANMARK A/S
Øgelundvej 7 · Blåhøj
7330 Brande
Tlf. 7534 5344
Fax 7534 5211
www.hippolyt.dk
e-mail:
hippolyt@hippolyt.dk

HESTA MIX
- specialfoder til islandske heste og andre specialracer

Udover urter og kim indeholder HestaMix mineraler og sporstoffer i organisk bundet form, hvilket giver en extremt høj optagelighed heraf. Andre bestanddele sikrer en perfekt tarmflora, så alle næringsstoffer optages optimalt, og hestens egen vitaminsyntese understøttes.

HestaMix bruges året rundt for at opnå et stabilt niveau af mikronæringsstoffer i organismen. Om vinteren dækkes basisbehovet hos normalt fungerende heste i let ridning med ca. 500 g, mens konkurrenceheste, avlshingste og -hopper samt »eksemheste« tildeles 1 kg dagligt.

Fodringens proteinniveau holdes lavt - korn undgås, hø gives i moderat mængde, men med fri adgang til halm. I græssets vækstperioder, hvor proteinniveauet er højt, bør græsning være restriktiv.

Understøttende tildeling af MikroVital forebygger udtømning af kroppens depoter i forbindelse med fældning, pelsskifte og lign., mens HestaPlus-serien (koncentrater af zink, kobber eller selen) sættes ind ved særlige problemer efter samråd med dyrlægen.

Urter og kim og et moderat proteinniveau gør HESTA MIX ideelt som basisfoder til islandske heste under alle forhold.

Referat fra bestyrelsesmødet 27. marts

Tilstede: Alle

1. Godkendelse af referat

Referat fra sidste møde den 10. februar blev godkendt.
Fritz foreslog dog, at de ændrede annoncepriser bliver offentliggjort i kommende Hrimnir-Nyt.

2. Diverse fra Formanden

Uffe har haft kontakt til Britt og Kaj fra Albertslund Rideklub. De er yderst interesserede i etablering af ridespring ved Herstedhøje i samarbejde med Skovdistriktet. De vil fremlægge forslaget ved deres kommende bestyrelsesmøde.

Ang. Festugen 23.-24. august i Kongsholmparken har Uffe meddelt Kaj, at Hrimnir kommer med ca. 6-8 heste.

3. Diverse fra Kassereren

I skrivende stund er der kommet 6.700,- kr. ind i kontingentindbetaling, hvilket er ca. under det halve. Der bliver udsendt rykker i kommende blad.
Klubben har modtaget ungdomstilskud på kr. 10.000 fra kommunen.

Udgifterne til Falk-Rønne foredrag er fuldt dækket – bl.a. på grund af den store interesse også fra udefra kommende lokalklubber.

4. Undervisning

Rasmus Møller-kurset er aflyst på grund af for få tilmeldinger.
Kirsten berettede, at hun desværre kort efter fristens udløb modtog tre eftertilmeldinger – ærgerligt .....

For at undgå lignende situationer blev det besluttet, at der fremover vil forlanges depositumbetaling for at sikre gennemførelse af disse lidt specielle kurser. Det er for ærgerligt, både for den undervisningsansvarlige og samtidig for klubben, at der ikke kan tilbydes lidt mere specielle kurser.

Sigrid Hyldahl kommer og prøve-underviser lørdag den 26/4. Bliver det en succes, vil der blive arrangeret undervisning i maj og juni med hende.
Flyveblade uddeles.

Tatjana og Katrine undersøger muligheden for at få en instruktør til Margrethelund til efteråret.

Juniorerne har ytret ønske om springundervisning, gerne hver torsdag i maj måned. Denne aktivitet udbydes imidlertid som klub-aktivitet, så alle, der måtte ønske det, kan deltage i denne springundervisning. Juniorerne får selvfølgelig tilskud. Katrine vil stå for den første gang. Dernæst må det være junior-mødrene, der tager over. Uffe kontakter Helle B. ang. maling af bomme.
Katrine søger springmateriel på nettet.

5. Aktiviteter

Uffe har modtaget referat fra junior-møde den 9/3-03, hvor bl.a. følgende aktiviteter og ønsker fremgår: Fælles juniorridetur, deltagelse i Junior-Cup, videoaften, ridetur m/overnatning, springundervisning.

Skovdagen 12/4 flyttes til fredag den 25/4. Vi mødes på Naturskolen kl. 16.30 – under forudsætning af at vi får OK fra Skovvæsenet. Uffe kontakter Skovvæsenet.

Junior-Cup: Der er p.t. ingen tilmeldte.

Festuge: Katrine og Kirsten står for træningen til festugen. Der kommer indlæg i bladet.

Klubstævne: Louise har forgæves forsøgt at kontakte Anja ang. evt. klubstævne.

Fællesrideturen den 3/5 står Katrine og Kirsten for.

6. Hjemmeside + Hrimnir Nyt

Følgende aktiviteter bliver omtalt i kommende blad:

Bente kommer med referat fra Falk-Rønne foredraget.
Louise forfatter referat fra istölt på Kgs. Nytorv.
Invitation til skovdag den 25/4 (med eller uden hest??)
Invitation til faglig ridetur
Invitation til Bakkehus-tur v/ Helle og Lene
Invitation til fællesopvisning til festugen.

7. Evt.

Næste møde holdes 12. maj på Naturskolen.

Referent: Uffe & Lene

Trailer udlejes

-Plads til 2 heste

-Står i Høje Tåstrup

-bruger lille kørekort

Pris: Medlem af Hrimnir
150,- kr. pr. dag.

Pris: Ikke medlem
200,- kr. pr. dag.

Henvendelse: Klaus Møller

Tlf. 43 71 61 61

Bakkehusturen

Har du ikke fået til tilmeldt dig til BAKKEHUSTUREN endnu....

Du kan heldigvis stadig nå det.

Sidste frist er d. 10 juni (frist ændret pga. bladudgivelse).

NB. Ret til ændringer forbeholdes, da Bakkenhusets skæbne endnu ikke kendes, (Albertslund kommune har varslet nye planer) kan vi ikke på nuværende tidspunkt sige om vi skal/ kan spise der. Men det finder vi i givet fald en løsning på.

Mvh Helle-Vibeke og Lene

Referat fra bestyrelsesmødet 12. maj.

Tilstede: Uffe, Fritz, Katrine, Kirsten, Helle & Lene.
Afbud: Louise

1. Godkendelse af referat

Referat fra sidste møde blev godkendt.

2. Diverse fra Formanden

Opdatering af foreningsoplysninger blev fremsendt til Albertslund kommune.

Uffe har modtaget skrivelse fra kommunen omkring evt. klubønsker. Uffe kontakter kommune og fremsætter ønske om ny skurvogn.

RID 2003 kan ses i skurvognen. Af nye regler kan bl.a. nævnes, at det nu er tilladt at krydse eget spor.

Mai-Britts ridehal indvies søndag den 8. juni. Uffe opfordrer til at deltage i indvielsen – også for at styrke det gode naboskab. En lille delegation fra Hrimnir (Uffe, Helle, Lea, Lene) vil overrække en gave på vegne af klubben. Uffe ønsker nøjagtig dato – og tidspunkt.

3. Diverse fra Kassereren

Klubben har p.t. en formue på kr. 40.000.

Vi skylder 7.500 til kommunen, som vi har fået i for meget tilskud.

Der er kommet ca. kr. 9.000 ind i kontingent. Ca. 20 medlemsskaber er faldet fra!

Der er p.t. ca. 40 medlemskaber. Den væsentligste udgift (6.000) skyldes udsendelse af blad samt flyveblad.

Vi må påregne at skulle tilbagelevere ca. 5.000 til kommunen i for meget udbetalt juniortilskud, eller vi kan evt. undlade at søge om juniortilskud i efteråret.

4. Undervisning

Sigrid Hyldahl undervisningen tegner til at blive en succes. Holdene er faktisk fyldte på nuværende tidspunkt. Kirsten vil forsøge at få Sigrid til at komme og undervise igen til efteråret. Helle og Tatjana vil bistå Kirsten med afviklingen af forårsundervisningen.

Springundervisningen måtte desværre aflyses på grund af få tilmeldte!

På opfordring af nogle klubmedlemmer indvilligede Katrine i at arrangere springundervisning, men vi må endnu en gang konstatere, at der desværre ingen større tilslutning er til disse aktiviteter. Desværre skønne spildte kræfter for Katrines vedkommende.

Konklusionen må være, at der ikke er nok juniorer til at afvikle særlige junioraktiviteter, og at juniorerne derfor må "nøjes" med at deltage i den "almindelige", hvor de i øvrigt får tilskud.

5. Aktiviteter

Aktiv skovdag den 12/4 var en succes, og den vil højst sandsynlig blive gentaget i foråret 2004.

Dette års **Junior Cup** måtte desværre aflyses – på grund af for få tilmeldte.

Festuge-træningen v/Katrine og Kirsten går snart i gang. Katrine undersøger endelig dato for opvisning i Kongsholmparken.

Klub T-shirts er bestilt, og vil muligvis blive leveret til baneaftenen d. 26/5. Der kommer en almindelig (herre) T-shirt samt en figursyet dameudgave.

Baneaften tirsdag den 26/5
Skurvognen skal rengøres og banen lige rettes til. Desuden er der nogle buske, der skal beskæres.

Regionalt samarbejde
Katrine har fået en forespørgsel fra Lise Kondrup omkring regionalt samarbejde. Vi har tidligere sagt fra på grund af stedet for afholdelse af arrangementer (Skælskør), da vi synes, det var for langt fra vores område. Det ser imidlertid nu ud til, at Hedeland bliver valgt som stedet for afholdelse af diverse arrangementer, hvilket vil gøre et evt. samarbejde mere tiltalende. Katrine, Tatjana og Kirsten vil deltage i kommende møde og så tage stilling til, om vores klub skal indgå i dette regionale samarbejde. Katrine undersøger dato for næste møde.

Bakkehustur den 28/6
Vi undersøger p.t. alternativ for turen – i tilfælde af at Bakkehuset ikke åbner for sæsonen!!

Idebank: Katrine foreslog besøg af sadelmager Tanja Lange.

6. Hjemmeside + Hrimnir Nyt

Intet nyt.

7. Evt.

Næste møde afholdes torsdag den 7. august kl. 19.00 på Naturskolen.

Referent: Uffe & Lene

Trailer udlejes

-endnu én...

-Plads til 2 heste

-Står i Albertslund eller Risby

Pris: 150,- kr. pr. dag.

Henvendelse:

Helle-Vibeke Jansen

Tlf. 43 43 70 04

Klassisk ridning af islandske heste

Af Hannah Westberg

Jeg skriver ikke dette, fordi jeg selv er nogen specielt dygtig eller talentfuld rytter eller fordi jeg vil være "hellig" - jeg laver nemlig selv alle de fejl jeg skriver om - men jeg prøver ihærdigt hver eneste dag at lade være! Jeg skriver, fordi jeg ofte ser ryttere lave de samme fejl som jeg selv laver, eller ryttere, der forventer noget, som deres hest ikke kan honorere, fordi dens uddannelse og træning ikke er gennemtænkt eller på niveau med kravene. Med den klassiske ridning giver man både sig selv og hesten en måde at arbejde sammen på, der giver et godt resultat.

Gennem de sidste mange år har jeg hørt en masse myter (læs: vrøvl) om ridning af islandske heste - både fra garvede islændinge, storhesteryttere og nye islandshestemennesker.

Nogle af dem er:

Man kan/må ikke ride dressur på islandske heste.

Det ødelægger tölten at ride dressur.

Jeg skal bare ride i skoven, så jeg behøver ikke dressuren.

Dressur er ikke naturligt for hesten.

Man skal bare løfte op i tøjlen, så tölter hesten.

Pas ødelægger de andre gangarter.

Det er ikke naturligt for nogen hest at bære et menneske på sin ryg. Hvis vi vil tilstræbe naturligheden, så kan vi starte med at stige af hesten. Derfor har vi som ryttere en forpligtelse til at udøve vores hobby, levevej, kunst, tidsfordriv eller hvordan vi nu vælger at karakterisere vores ridning, præcis sådan, at den lader hesten bære rytteren på den måde, der gør det lettest for hesten.

Uanset, om man har en Shetlandspony eller en Shirehest, en fuldblod eller en arbejdshest er der kun een måde, nemlig den klassiske dressur, der opfylder dette kriterium - en ridemåde, der bygger på hestens naturlige bevægelsesmønster og adfærd samt sørger for opbygning og afspænding af hesten.

Den klassiske ridning er ikke en her og nu metode - det kræver tid at opbygge muskulatur korrekt - Arnold Schwarzenegger blev ikke bygget på én dag, vel? Så, den der søger noget, der gør det sløve øg til en fænomenal tölter på 14 dage vil altså lede forgæves her.
Især i Tyskland bruges den klassiske formgivning ofte som genoptræning og endda som aflastning og lindring af ellers opgivede heste (Læs: B. Brenderup, Klassisk Ridning, Gyldendal 2000)

Historie

Den akademiske rideform er gammel - så gammel som hesten som våben. Forestil dig, at du skal styre et sværd, et skjold, en bue og samtidig være iført ca. 25 kg. ringbrynje - nå ja og så slås mod fodfolk og andre ryttersoldater samtidig...Dette kræver sin rytter - det bedste eksempel - som endda relaterer kraftigt til vore små islandske heste - er Bayeux-tapetet - det 70 m. lange broderi fra senvikingetiden. Her afbilledes riddere kæmpende samtidig med, at de styrer deres heste på fri hånd, dvs. med hængende tøjler. Denne kampform lader sig kun gøre, hvis hesten er:

-Grundredet.
-Smidig
-Redet tilbage på bagparten
-Med 100% tillid til rytteren
-Uafhænging af tøjlehjælp

Og, jo - jeg ved hvad jeg taler om - jeg har nemlig brugt flere år på at uddanne stridsheste til ridderturneringer og middelalderkamp-demonstrationer - så jeg har siddet der med 50 kg. rustning og lanse, skjold, spyd og sværd i kamp mod fodfok og andre riddere.
Og eftersom rytterens liv afhang af hestens kunnen, blev ridningen ikke overladt til tilfældigheder. Både i vikingetid og middelalder var rytteruddannelsen både en militær og en specifik rideuddannelse - en mesterlære. Men den akademiske ridning var allerede formuleret mange århundreder før med Xenophon.

Med den islandske hest som brugs- og transport-dyr, samt med en overproduktion af dyr, har islændingene kunnet være skødesløse med ridningen - som et overvejende bondesamfund er det heller ikke noget man har tænkt nærmere over - dagen og vejen vejer jo

Katrine & Erla får undervisning i klassisk dressur af Christina Holmbæck (elev af Bent Branderup) Fotograf: Fritz Penter

afgjort højere end en tilfældig hests ridemæssige velbefindende.

Men i dag, hvor hesten i stort set hele den industrielle verden er et uproduktivt væsen, med funktion som ven, sportsredskab, familiedyr osv. bør vi alle have et mindstemål af overskud til at lette hestens skæbne som ridedyr - UANSET om det er på hygge- eller konkurrenceplan!

Vi ønsker vel alle at vores heste er sunde og godt tilpasse, har et langt liv og er nemme at have med at gøre.

Og netop dette giver den akademiske ridekunst vores hest!

Den klassiske dressur ligger således milevidt fra den moderne storheste-prøjser dressur med vold, hjælpetøjler og manglende respekt for hesten og dens adfærd!

Hvad gør man?

Den akademiske ridekunst bygger på et enkelt princip: Formgivning af hesten under kommunikation på hestens præmisser. Ved formgivning forstås bøjning og smidiggørelse af hesten, således at dens muskler styrkes og afspændes, at den på den måde kan bære sig selv korrekt med aflastning af ben, lænd, ryg og hals til følge og med forbedring af indundertrædning og bæring. Denne forbedring giver os bedre kontrol over hestens takt, løft og tempo - de tre grundlæggende begreber i gangartsridningen.
Al begyndelse er svær...

Netop fordi en del af arbejdet med hesten foregår fra jorden er det en god ide at træne noget Horsemanship med hesten. Jo mere man sætter sig ind i hestens måde at "tale" på, jo mere forbedrer vi kommunikationen og dermed tilliden. At bruge tid på at studere hestenes interaktion i flokken er en god inspirationskilde: Hvordan omgås hestene, hvordan behandler de hinanden, hvor er din hests status i flokken. Taler du hestesprog til din hest vil den være meget mere åben for dit lederskab, når du starter arbejdet fra jorden. Om man kalder det Horsemanship, Parelli, T.TEAM., sund fornuft eller noget andet er mig fuldstændig underordnet, bare man kommunikerer med hesten på et niveau, den forstår. Kan man ikke kommunikere, svarer det til, at man møder en kineser, der kun taler kinesisk. Vi kender alle situationen - man taler højere og højere på sit eget sprog, men hverken du eller kineseren kommer kommunikationen nærmere. Hvis du ikke lærer hestens sprog vil I tale forbi hinanden.

Byg dit hus:
Når man bygger et hus sørger man for at støbe et godt fundament og hele tiden kun bygge på noget stabilt. Det samme gælder i den klassiske ridning og træning. Forskning viser, at en hest husker en øvelse lige godt, om den er trænet én eller flere gange på en uge. Det vil sige, at der ikke er grund til at træne en øvelse flere hundrede gange på en uge. Til gengæld er der i allerhøjeste grad grund til at sikre sig, at hesten har forstået øvelsen og er sikker i udførelsen før man går videre til noget nyt. Det er vigtigt, at indførelsen af en ny øvelse foregår nænsomt, og at man kun træner den nye øvelse på et niveau og i et interval, der er ganske kort - altså: lige så snart hesten udfører øvelsen eller en del heraf tilfredsstillende, stopper man indlæringen for den dag. Den klassiske ridning kræver ikke bare noget af hesten, men også af rytteren: Respekt for hestens intelligens og fysik!

Grundlaget for det hele: Versaden og sædet.

Versaden er den øvelse, der giver hesten kontrol over bagpart og bagben - det, der fremmer eftergivenhed og løsgjorthed.
I arbejdet fra jorden er det vores kropssprog der har den største betydning, men når vi sidder på ryggen af hesten er det sædet, der formgiver hesten.
Prøv et forsøg: Find en spisetuestol med fast sæde, og sæt dig med begge hænder under måsen. Sid lige med hovedet højt, benene afslappede. Prøv så at lade hovedet hælde til en af siderne og mærk hvor lidt, der egentlig skal til for at forrykke balancen fra den lodrette linie. Samme forsøg kan også gøres hvis du (formodentlig til overordentlig stor underholdning for din familie) tager en fyldt rygsæk på, og kravlende på alle fire lader rygsækken glide fra side til side på ryggen. Det anskueliggør hvor stor mulighed for påvirkning eller skade vi kan tilføje hesten ved rigtig eller forkert opstilling. Hver gang vi hælder til den ene side vil hesten forsøge at korrigere vægtforskydningen ved at forsøge at træde ind under vægten.
Det er netop denne vekselvirkning mellem opstilling og vægtforskydning og den deraf følgende påvirkning af bagparten vi udnytter i versaden. Det lader sig ikke gøre at ride en korrekt versade i islandsk bondesæde hængende til en af siderne. Derfor er det vores forbandede pligt at forsøge at ride i aflastningssæde med hovedet højt, siddende lige på begge sædeben.
Selvom man "bare" er skovtursrytter, og selvom man ikke har intentioner om at udføre så meget som ét skridt versade på søndagsturen, behøver man jo ikke at opføre sig som en dødvægt hesten passende kan slæbe på. Hvis man ikke har opdaget det, er ridning en vekselvirkning mellem to individer, og eftersom hesten gør os den tjeneste at finde sig i at bære os, kan vi nok finde kræfter til at gengælde tjenesten ved at sidde så lidt belastende som muligt. Insisterer du på at sidde henslængt på søndagsturen, så køb en sofacykel.

Sædet
At få et korrekt, afspændt og afbalanceret sæde er ufattelig svært. Men fordi det er svært, betyder det ikke at man skal opgive på forhånd. Det afbalancerede sæde er forudsætningen for at kunne finpudse og udnytte gangarterne og øvelser bedst muligt, ligesom det korrekte, afbalancerede sæde også opbygger ikke bare hestens, men også vore egne muskler bedst. Forkert sæde giver spændinger i både hest

og rytter. Og da målet er at ride hesten afspændt og uden muskelsmerter er vi nødt til hver eneste dag at arbejde med korrektionen af sædet.
Hestens værste fjende er det islandske bondesæde, belastningssæde, transportstil eller hvad man nu vil kalde den tilbagelænede, muskelfattige stil. Ikke bare bliver vores balance belastende for hestens balance, men man flytter vægten bagud på bagsvidslen, sådan at sadlen trykker med al sin vægt ned i hestens rygmuskulatur. Dette bevirker at hesten jo ikke har vanvittig meget lyst til at arbejde med ryggen - denne tilstand fremelsker direkte en hård og stiv trav, en hængekøjetölt og en galop uden spring. Samtidig belaster rytteren sine egne øverste ryghvirvler og bækkenpartiet, der ikke kan fjedre i dette sæde.

Er det fuldstændig umuligt at sidde på hesten, eller har man rygproblemer er det meget bedre at bruge en afdæmpet form for let sæde, hvor man ikke gør så meget for formgivningen af hesten, men hvor man i det mindste ikke forstyrrer dens rygsving. Let sæde kan også med fordel bruges under tilridningen, samt på utrænede ældre heste. Træningen af hesten i den periode hvor man træner fremadridning, fremad og nedad, kan aflastningssædet med fordel bruges - gerne med letridning (husk diagonalskift ca. hver 5. min.) Letridningstakt kan også "tvinge" en hest til en langsommere takt - dette er meget bedre for en ung hest, der iler i stedet for at bruge tøjlen som bremse.

De fleste kender tegningen med det lodrette sæde..men hvordan skal det føles at sidde rigtigt? Forestil dig følgende:
For at sørge for, at du retter dig ordentligt op, hænger en lille mand lige over din isse. Han har fat i en hårtot lige midt på dit hoved, som han hiver i. Han har også fat i en snor, der er hægtet fast i "kravebenshullet". For at undgå, at den lille mand hiver meget hårdt i håret og snoren i kravebenet, er det vigtigt, at du balancerer dit sæde, sådan, at du sidder med ligelig balance mellem halebenet og sædebenene - du har altså en trebenet skammel at sidde på - vi ved at sådan en kræver lidt balance at sidde på - man vælter nemt, hvis man slapper alt for meget af.
Dine overschenkler (låret) ligger korrekt i den vinkel, det får, hvis du prøver at lade benet hænge lige ned uden at tage bøjlerne på.
Underschenklens nederste halvdel har - alt efter den individuelle benlængde og hestens størrelse, ikke så meget arbejde ved ridning på isdyr. Hvis man forsøger at bruge underschenklen som ved ridning på større heste, opnår man et ubalanceret sæde med optrukne hæle. Man må vænne sig til at bruge den øverste del af underbenet, som man ellers ville bruge hælene. Der er derfor ikke grund til at placere underschenklen på anden måde end let ind mod hesten, med hælen i linie under sædebenet. Lægger man schenklen længere frem, forrykkes balancen i sædet, og man vipper over i belastningssæde. Prøv at sidde almindeligt på en stol. Løft fødderne fri af gulvet. Prøv så

at strække underschenklen lidt fremad, derefter tilbage ind under stolen. Så vil du mærke hvordan, du er nødt til at læne dig tilbage for at holde balancen, når du strækker underbenet fremad. Prøv at skifte og mærk, hvor stor en forskel, det gør for din mulighed for at holde balancen mellem de tre punkter: Sædebenene og halebenet. Forestil dig hvordan hestens ryg har det under de to former for tryk, og det er indlysende, hvorfor underschenklen bør ligge, så hælen rammer en linie fra sædebenet.
Det betyder selvfølgelig ikke, at du ikke må arbejde med underschenklen - den må og kan føres både frem og tilbage fra den lodrette linie, men bør ikke holdes strittende fremad i islandsk stil. Hesten har såmænd rigeligt at gøre med at styre gangarterne uden at skulle sørge for din ligevægt og balance - det må du selv klare!

Versaden - eller rettere: formgivningen
Der findes særdeles gode ridebøger med meget udførlige definitioner af formgivning, så jeg vil kun kort komme ind på forskellene og udførsel af øvelserne. Jeg anbefaler meget Bent Branderups: Klassisk Ridekunst - Introduktion til den klassiske dressur. (Gyldendal 2000 - pris ca. 198,-) Interesserede kan også besøge www.branderup.com. Jeg prøver i stedet at definere formålet og den enorme gevinst, der findes i at træne øvelserne med hesten - både skovturshesten og elitehesten.
Det jeg omtaler som versadearbejde er egentlig fire forskellige øvelser, hvoraf versaden er den ene - begrebet formgivning er den egentlige definition for alle de fire samlende, bøjende, løsnende og smidiggørende øvelser.

De fire formgivninger er:

Versade (skulder-ind)
Travers (bagpart-ind)
Kontraversade (versadens spejlvending på volten)
Renvers (traversadens spejlvinding)

Virkningen af de fire sideførende øvelser er at hver variant så at sige "griber om" et bagben, som man forestiller sig på en bestemt volte. Man kan også sige, at den side hesten er stillet til altid er indvendig og siden hesten er stillet bort fra er udvendig (f.eks, når man øver formgivning udenfor ridebanen.)

Altså:

Venstre bagben som indvendigt
Venstre bagben som udvendigt
Højre bagben som indvendigt
Højre bagben som udvendigt
Idet man ved hjælp af sidearbejde og bøjning forøger bagbenets indundertrædning øges hestens smidighed, fordi bøjningen går gennem hele hesten - fra nakke til hale.
Grundlaget er altså hele tiden bagbenets overtrædning til tyngdepunktet - men ikke forbi dette.
Schenkelvigningen har f.eks. ingen berettigelse i den klassiske ridekunst af netop to grunde: 1:Da der ikke er bøjning gennem hele kroppen, er der heller ingen smidiggørelse og

2: Hesten bærer med det ene bagben og skubber med det andet i stedet for som ønskeligt at bære lige med begge bagben - altså træder hesten forbi sit tyngdepunkt, samtidig med den reelt er balanceret skævt.

En anden gevinst ved formgivningsarbejdet er hestens ligeudretning: En ung hest - og de fleste redne har en naturlig skævhed - lige som vores "håndethed". For at undgå belastningsskader er det nødvendigt hele tiden at ride efter ligevægt og styrkelse af den svage eller stive side. Dette bør ikke foregå med overdreven vægt på den svage side - man bør huske, at hesten jo enten ikke har så megen muskulatur eller hos de redne heste endda smerter eller infiltrationer.
Ved at arbejde ligeligt med formgivningen til alle 4 sider opnår man at løsne og styrke den svage side, hvilket vil resultere i, at hesten kan ligeudrettes mere fordi den går i balance.

Og da hesten i de fire formgivninger altid påvirker én side med muskelsammentrækninger og én side med muskeludstrækninger vil hesten både være trænet og udstrakt i samme arbejdsgang. Dog må man være opmærksom på, at versadearbejdet er samlende i høj grad og udstrækkende i let grad - derfor er det vigtigt at varme hesten op i løs form og sørge for at veksle mellem versade og en mere løs form.

De fire formgivninger gennemarbejder hele hestens krop meget fysisk hårdt, så der er ting, der bør tages hensyn til:

Start langsomt! En træningssession bør i begyndelsen ikke overstige 10-15 minutter. Stop, når hesten har udført øvelsen korrekt. Går det helt i fisk, kræv kun en lille del af øvelsen, noget som hesten er sikker i - og stop så for den dag.
En muskelfiber har opnået sin optimale udstrakthed efter 5 korrekt udførte udstrækninger, så der er ikke grund til at træne i mange timer.
Netop fordi formgivningerne omfatter hele kroppen er de meget energi-krævende. Arbejder man seriøst med formgivningsarbejde, kan der være grund til at give hesten ekstra E-vitamin og ekstra FE.
Tving aldrig hesten i formgivning - det øger kun spænding. Hesten kan også blive øm i starten, fordi man går ind og "piller" og løsner de steder hvor hesten måske har skjulte infiltrationer og myoser. - Massage kan være en god ting for at hjælpe hesten.

Den islandske hests muskelfibre er væsensforskellige fra muskelfibre hos andre heste (Dyrl. J. Falk Rønne 2002) Derfor må man under ingen omstændigheder lade et træningspas bestå udelukkende af samlende øvelser. En måde at strække hesten på kan f. eks. være at lade den gå i longe eller picadero som opvarmning, at lade den trave for løs tøjle i eget tempo, fremad-nedad. At lade en islandsk hest træne i hårdt versadearbejde uden mere løs og udstrakt ridning/ øvelser er alt for belastende og bør derfor ikke ske. (Falk-Rønne, 2002).

Versaden og traversaden er grundlaget for alle andre øvelser: Pirouetter (eller bagpartsvending om man vil), changementer, passage, piaffe osv.

Om man betragter sin hesteflok, vil man se, at alle vendinger i galop eller højt tempo foregår i traversade, samt at hesten ikke ofte bevæger sig helt ligeudrettet men i en af de fire bøjninger i mildere eller stærkere bøjning.

Tilridningen og den begyndende træning af den islandske hest og remonte-ridning.

Den klassiske ridekunsts værste fjende er utålmodighed. Og - må jeg med beklagelse sige - også vore små hestes.
Hvor ofte sker det ikke, at en islandsk hests tilridning er noget, der skal ske hurtigt - helst på en måned eller to, eftersom det er dyrt at sende hesten ud i professionel ridning. Det er ikke levebrødstrænernes skyld - de må bare levere varen, ellers bliver hestene sendt andre steder hen.
Ofte forventer hesteejeren, at hesten kommer tilbage i god form, gangsat og med letridelige. adskilte gangarter. Det, der kommer ud af det, er ofte forvirrede, usmidige heste, der allerede nu har fået de første småskader i led og muskler. En hest i spænding er sat i en situation, hvor den føler alt fra moderat ubehag til stor angst - så spændingerne er først og fremmest det, der blokerer fremskridt i ridningen!
Så isdyrenes tilridning er ofte - men heldigvis ikke altid - noget med en uges longering, på med sadlen og så ellers derudaf.
Prøv at finde et forslag til træning til f. eks Copenhagen Marathon, Sjælland rundt eller en anden rimeligt krævende begivenhed. Du vil opdage at muskel- og konditionsopbygning ikke er noget der sker på kort tid.

Der sker ofte to alvorlige ting, som skader eller volder hesten smerte i større eller mindre grad, når vi starter med at uddanne vore heste:

Hesten rides i et alt for højt tempo, som den ikke kan administrere, da dens overlinie ikke er stærk nok til at gå i en så lang form og samtidig bære rytteren. Resultat: Hesten går på afskub (dvs. uden indundertræning til lodret under rytteren) og med sænket ryg. Hesten er spændt i ryg, lænd og nakke - allerede her lægges grunden til ryg, lænde- og benskader!
Hesten rides i tölt for længe ad gangen og ofte uden at bagparten er under hesten - hovedsagelig fordi hestens muskulatur ikke har nogen chance for at nå en styrke, der kan hjælpe den til at bære sig korrekt i tölten. Resultat: Der tøltes i falsk holdning, hesten er spændt i ryg, lænd og nakke - grunden til ryg, lænde- og benskader!
Tölt i arbedstempo har en samlingsgrad som f. eks. samlet trav hos de "store" heste. Derfor skal tölten rides meget kontrolleret, i korte intervaller og hele tiden understøttet af versade-arbejde, der styrker netop de muskelgrupper, der

arbejder for den forøgede samling.

Altså bør den tidlige tilridning hovedsagelig bestå af let versadearbejde, fremadridning i behersket tempo samt meget moderat gangartstræning. Efter min mening bør gangartstræningen overhovedet ikke påbegyndes før hesten er gennemarbejdet i versade og travers, evt. også i renvers og kontraversade i minimum 3-4 mdr!

Heldigvis er netop versadearbejdet noget af det, der kan udføres fra jorden inden den egentlige tilridning, og også en af de øvelser, der med fordel kan bruges til træning af ungheste i 3 - 4 års alderen.
Der har været en del skriverier om fordelene ved at begynde isdyrenes træning tidligere end i 4.5 - 5-års alderen for at forebygge spatforekomster - om det har sin rigtighed skal jeg lade være usagt. Men starter man allerede i 3.5 års alder med sin unge hest og træner fra jorden 1-2 gange om ugen, så er hesten musklet, smidiggjort og klar til at bære en rytter på sin ryg uden spændinger. Og man behøver jo ikke at være en god rytter for at lave versadearbejdet fra jorden.....

Remonte-ridningen
I mange hundrede år har man indenfor den militære ridning haft begrebet remonteridning. En remonte er en ung hest på det tidlige stadium i sin uddannelse - altså en hest, der endnu ikke var klar til kamp eller normal ridning. Remonteridningens formål var og er: Udvikling af hestens smidighed og muskulatur ved hjælp af rytterens (som ikke nødvendigvis behøver at sidde på hesten) indvirkning, så bagbenenes indundergriben bliver kraftigere. Løsgøring og samling af hesten ved hjælp af de diagonale og fremaddrivende hjælpere.

Altså en balancering af hestens vægt under rytter fra forparten tilbage mod bagparten samt gymnasticering for at undgå spændinger.

Vi burde i stedet for den traditionelle islandske hests uddannelse (0-4.5 år: rå hest - 4.5 - 5 år: kort tilridning - 5 år: almindelig ridebrug) lægge vægten helt anderledes: 2-4 år: uddannelse fra jorden, horsemanship, evt. kørsel - 4-6 år: remonte - 6-8 år: finpudsning af versadeøvelserne og gangartstræningen - 8+: Klargøring til piaffen og passagen og dermed den frie, ubundne, fremadgribende, afspændte tölt med det store løft.

Dette ville resultere i stærke, smidige, tillidsfulde heste uden spændinger, samt heste, der kan yde deres yderste i tölt og pas, netop fordi de er balancerede på bagparten og derfor bærer rytteren lettest muligt med frihed i lænd, ryg, hals, nakke og skulder til følge.

Vi har i islandshesteverdenen så travlt med storhesterytternes misbrug og behandling af deres heste og deres unaturlige måde at holde og bruge heste på. Men jeg synes at vi ser tendenser til at ende i Dansk Varmblods-grøften med volds- og spændingsredne, skaderamte heste med en lav gen-

nemsnitslevealder! Jeg ser ikke forskellen på at ride en DV med stramme glidetøjler i falsk holdning og så på at ride en temperamentsfuld og følsom islandsk hest i tölt - løftet op med en islandsk stang med kindkæden strammet til bristepunktet. At mange indenfor vores verden ofte bruger undskyldningen: "Jamen det gør de på Island" eller "Den eller den" (oftest en ung islandsk knægt) siger, at sådan skal vi gøre. Jeg mener, at den, der tror, der er hurtige genveje til at nå de store resultater ikke er klog, men doven! Enhver der vil bruge bare et minimum af tid på at sætte sig ind i ridningens grundbegreber vil forstå at discount-ridning og tilridning på ingen måde kan gøre noget godt for nogen hest - hverken en DV eller en islandsk hest.

Vi har fået en hest af Guderne - den er den længstlevende, den stærkeste, den frieste af alle heste - vi bør vise vores respekt og kærlighed til denne gave ved at behandle den bedst muligt.

© 2001-2003 Hannah Westberg **www.icehorse.org**

Litteratur:
Bent Branderup: Introduktion til den klassiske dressur (2000).

Klaus F. Hempfling: At danse med heste (1995)

Alex Podhajsky: Den klassiske ridekunst (1999)

The Medieval Tournament (1921)

Talhoffer: Fechtbuch. (1467)

Valdemar Seunig: Ridekunstens glæder (1972)

Centreret ridning

Artikel: Nyeste tölt-forskning, Eidfaxi 2001

Artikel: Hver 4. islænder har spat, Tölt nov. 2001

Xenophon: Ridelære

Annoncepriser i 2003

-til kommende annoncører

Bestyrelsen har besluttet at farveannoncer skal tilbydes annoncører til SAMME pris som sort/hvid annoncer.

Priserne er derfor nu KUN:

1/1 side hele året	: 750,- kr.
1/2 side hele året	: 500,- kr.
1/1 side i ét nr.	: 300,- kr.
1/2 side i ét nr.	: 200,- kr.

Mvh Bestyrelsen

En rigtig god Hrimnir dag

Hrimnir klar til opkapning *Fotograf: Uffe B. Bruun*

Ca. 12 personer i alle aldersklasser var mødt op på naturskolen, for nu skulle vi på arbejdende skovtur og rydde stier.

Det skulle jo foregå med Uffe som traktorfører, vi kiggede lidt på bundbrædderne i vognen !! De mest magelige forlangte både bænke til at sidde på og en stige ,så vi kunne komme op i vognen, alt blev fremskaffet – dog var stigen en ølkasse – men den var udmærket, desuden var der godt med beskærersaks med.

Så startede traktoren, vi greb om hinanden, det var jo noget uvant at sidde der, men alt gik godt, ingen faldt af. Uffe er den fødte traktorfører, han kører ligegodt om han så ser forud eller bagud og samtidig snakker med os.

Første sti der blev ryddet, var stien ved Kridtbjerget rundt om søen til Orchidevej, her var det særlig tjørn, der havde møvet sig godt ind på stien. Så op på traktoren og tilbage til Naturskolen, hvis der skulle være dukket nogle efternølere op – det var der nu ikke. Det gjorde ikke noget, for vi var nok, havde allerede indarbejdet en fin arbejdsgang, hvor Uffe gik foran og tog det store slæb med at skove, vi andre slæbte grenene væk og finpudsede lidt her og der.

Næste stop lige før den østlige bro over Motorvejen, her ryddede vi en sti ind til højre gennem bøgene. Så op igen og i gang med gammel spor ind til venstre lige neden for broen dejligt langt spor, der munder ud i Ballerupvej. Videre langs med Rogrøften, her var ikke de store forhindringer, så vi udarbejdede en hel ny arbejdsstil. Vi kunne nu sidde på traktoren og klippe til sidst kunne vi endda klippe under kørslen..

Nu var vi blevet sultne, pizzaer blev bestilt . Vi kunne lige nå at tage sporet op bag granerne parallelt med Rovej.

Tak til alle for en god dag med godt humør og fin arbejdsindsats. Når man kender skoven godt, er det synd at se at gode stier/spor vokser til i tjørn, især i tørre perioder er der rart at være væk fra ridestierne, det kan vi så nu.

Hej fra Birte Jönsson

Udbinding af heste

Af dyrlæge Peter Fog (kilde: www.netdyredoktor.dk)

Hvordan skal hestene fodres ved udbinding?

Dagene er ved at blive længere, og foråret nærmer sig pludseligt med hastige skridt.

Lyset og varmen indfinder sig i slutningen af april eller i begyndelsen af maj.

Det varme vejr får græsset til gro. Ofte vil græsset vokse næsten eksplosivt i den tidlige vækstperiode og have et højt indhold af næringsstoffer; specielt et højt indhold af kulhydrater og proteiner.

Hestens foder har vinteren igennem hovedsagligt bestået af tørrede og/eller konserverede grovfodermidler som eksempelvis halm, hø, ensilage og wrap, samt et tilskud af korn og/eller en fuldfoder-/tilskudsfoderblanding. Men i den kommende forårs- og sommerperiode skal hesten ernære sig af græs.

Det er vigtigt at forberede hesten korrekt til den kommende græsning, hvis fordøjelsesproblemer eller hermed beslægtede problemer skal undgåes.

Hvordan udnytter hesten fodermidlerne?

Hesten er udviklet over millioner af år til at leve af forskellige sorter af græs og planter. Hestens fordøjelseskanal er indrettet til at kunne nedbryde og udnytte store mængder af græs og planters indhold af plantefibre.

På en naturmark med et stort og varieret antal planter, bruger hesten næsten hele døgnet til at æde.

Hvordan er hestens anatomi og fysiologi?

Hestens fordøjelseskanal er karakteriseret ved en lille mavesæk, en lang tyndtarm (ca. 20 meter), en stor og meget veludviklet blindtarm og stortarm. I blind- og stortarm foregår den mikrobielle nedbrydning af foderets plantefibre:

Hestens fordøjelseskanal er som et oliefyr, der konstant skal have tilført olie; ligeledes skal heste have adgang til foder hele døgnet.
Hestens lille mavesæk medfører, at den ikke kan æde store mængder foder ad gangen, men lidt ad gangen, hele tiden. Det er derfor, at heste på græs æder de fleste af døgnets timer.
Efter kort tid i mavesækken føres foderet videre til den mere end 20 meter lange tyndtarm. Via tyndtarmen transporteres foderet videre til blindtarmen. Passagetiden i tyndtarmen er ca. 4-8 timer. I tyndtarmen sker en enzymatisk nedbrydning af letfordøjelige kulhydrater, kortkædede fedtsyrer og proteiner til simple kulhydrater, frie fede syrer og aminosyrer, som optages gennem tyndtarmens slimhinde. Tyndtarmens enzymer kan ikke nedbryde plantefibrene i foderet.
Hestens blindtarm er meget stor med et volumen på 25-30 liter. I blindtarmen foregår ved hjælp af tarmbakterier en nedbrydning af foderets plantefibre, hvorefter foderet føres videre til stortarmen. Denne er hos hesten, som navnet antyder, stor og også meget veludviklet med kapacitet til 70-75 liter.
Passagetiden af foderet i blind- og stortarm er ca. 40 timer, afhængig af fodringsbetingelserne – ved vinterfodring med tørret foder er passagetiden mere end 40 timer, mens passagetiden ved fodring med frisk græs er væsentligt kortere.
Hestens egne enzymer kan ikke nedbryde foderets indhold af plantefibre. Men blind- og stortarmen indeholder milliarder af bakterier og svampe, som mikrobielt kan nedbryde plantefibrenes komplekse kulhydrater og proteiner til simple kulhydrater, frie fede syrer (eksempelvis eddikesyre, propionsyre, smørsyre og aminosyrer), som optages gennem tarmens slimhinde eller benyttes af andre tarmbakterier til vækst.
Hesten kan ved hjælp af blindtarmen og stortarmens bakterier udnytte 50% af plantefibrenes næringsstoffer og energi.
Hestens bakterier i blindtarmen og stortarmen har mange funktioner. Ved nedbrydning af plantefibrene dannes som nævnt næringsstoffer, som hesten kan optage og derved udnytte. Nogle af bakterierne er specialiserede, og danner B- og K-vitaminer, som hesten ligeledes kan optage og udnytte.
Hestens fordøjelse fungerer, kort opsummeret, således:
Enzymatisk fordøjelse i tyndtarmen af foderets indhold af letfordøjelige kulhydrater og proteiner fra korn, tilskudsfoderblandinger og græs.
Mikrobiel nedbrydning i blind- og stortarm af foderets indhold af plantefibre fra hø, halm, wrap og græs.
Skal hestens fordøjelse fungere optimalt, er det absolut nødvendigt at den mikrobielle nedbrydning i blind- og stortarm ikke forstyrres. Det vil sige, at der altid skal være tilstrækkeligt med plantefibre til rådighed ved den bakterielle nedbrydning.
Ved en ændring i fodringen vil bakteriesammensætningen i blind- og stortarm ændres for at tilpasse sig det nye fodermiddels plantefibre. Sker foderændring brat, som f.eks. ved overgang fra vinterfordring til kraftigt forårsgræs, kan tarmbakterierne ikke tilpasse sig det nye foder, hvilket resulterer i fordøjelsesforstyrrelser. Foderskifte skal derfor ske gradvist over 2-3 uger, da det er den tid, det tager for tarmbakterierne at tilpasse sig det nye foder.
Nye danske undersøgelser har vist en kraftigt forøget risiko for kolik ved foderskifte, eksempelvis ved udbinding på græs om foråret og ved indbinding og opstart på vinterfodring i efteråret.
Hvilke sygdomme er aktuelle ved udbinding på græs om foråret?

Gæringskolik

I forbindelse med udbinding på kraftig forårsgræs ses hvert år heste med gæringskolik. Dette kan forløbe meget voldsomt med kraftig kolik og i nogle tilfælde have en dødelig udgang.

Gæringskolik opstår ved, at hesten æder store mængder af frisk græs med et meget højt indhold af letfordøjeligt kulhydrat. Tyndtarmen kan ikke optage og udnytte den store mængde letfordøjelige kulhydrat, som så føres videre til blind- og stortarmen, hvor den særdeles hurtigt nedbrydes mikrobielt med dannelse af syre og gas til følge.

Dannelsen af syre medfører, at tarmens motorik lammes – tarmindholdet føres ikke videre – og at tarmbakterier dør på grund af den ændrede surhedsgrad i tarmindholdet. Som følge af den manglende motorik, vil den dannede tarmgas ikke føres videre, men ophobes i lommer i tarmen med voldsom udspiling af tarmen til følge. Dette giver hesten kraftige koliksmerter.

Når tarmbakterierne dør, vil de opløses, og deres bestanddele vil virke som endotoxiner, dvs. giftstoffer, der optages gennem tarmvæggen og giver koliksmerte.

Forfangenhed

De ovenfor nævnte endotoxiner vil endvidere påvirke de små blodkar, kapillærerne, i blandt andet hovene, og eventuelt bevirke at hesten bliver forfangen.

Forfangenhed viser sig ved, at hesten er særdeles ømbenet. Den forfangne hest står med begge forben foran sig og eventuelt begge bagben ind under sig. Hesten vil meget nødigt gå og da slet ikke baglæns.

Diarré

I forbindelse med udbinding på kraftigt græs kan ses let diarré eller kokasseagtig, vandig gødning. Dette normaliseres oftest, men kan i sjældne tilfælde medføre gæringskolik.

Hvad kan jeg gøre for at undgå sygdom ved udbinding?

Hesten vænnes gradvist til det nye forårsgræs.
De første dage lukkes hesten kun ud på det nye græs ½-1 time dagligt. Efterhånden øges tiden på marken, således at hesten først efter tre uger er på græs hele døgnet.

Tre uger er den tid, det tager hestens tarmbakterier at omstille sig til en ny fodringsform.
Hesten fodres på stald, inden den kommer på græs.
Hver dag, inden hesten lukkes på græs, fodres den med fuld ration grovfoder og en mindre mængde af vinterens korn eller kraftfoder. Når så hesten lukkes på græs, vil den dels ikke være sulten, og dels vil tarmbakterierne være "i fuldt arbejde". Hesten vil derfor ikke forædе sig, og samtidig vil tarmbakterierne bedre være i stand til at nedbryde græsset, uden at uheldige fordøjelsesforstyrrelser opstår.
Hesten tilbydes hø, når den kommer ind fra græsmarken.
Husk, at hestens fordøjelse kun fungerer optimalt, når hesten tilbydes foder hele døgnet.
Tilbyd hestene hø på marken.
Det tidlige forårsgræs har et lavt indhold af træstof (plantefibre) og et højt vandindhold. Dette giver en meget hurtig mikrobiel nedbrydning og henfald af tarmbakterier med diarré eller kokasseagtig gødning til følge. I sjældne tilfælde ses kraftig gæringskolik. For at modvirke den hurtige omsætning, kan hestene tilbydes hø, eventuelt halm, på marken. Hestene vil mangle fylde/mæthedsfornemmelse i tarmen ved den rene fodring med græs med et lavt indhold af plantefibre. Tilbydes hestene hø på marken, vil de faktisk æde relativt store mængder af dette. Efter en tid stiger græssets indhold af plantefibre, og hestene vil da have tilstrækkeligt i græsset og ikke længere æde det tilbudte hø.
Det mest energiholdige – og for hesten farlige – græs er førsteårsgræs, som samtidig er gødet kraftigt. Planlæg derfor forårsafgræsningen således, at hestene først afgræsser tidligere afgræsset, ikke kraftigt gødet græs. Benyt i stedet førsteårsgræsset til at lave et slæt af hø eller wrap, som er fremragende vinterfoder.

Hesten må ikke være fed eller overvægtig.

Overvægtige heste har en væsentlig risiko for at blive forfangne ved udbinding. Kan hestens sidste to ribben mærkes under huden, er hesten i passende huld.

Du skal kontakte din dyrlæge, hvis...

-Hesten får kolik efter udbinding.

-Hesten bliver stiv og ømbenet efter udbinding.

-Hesten holder op med at æde efter udbinding.

-Hesten får kraftig diarré.

Juniortur med overnatning

På Juniormødet 09.03 2003 blev der talt om at arrangere en Junior ridetur i maj/juni 2003 med overnatning hos Røskva og Freja - nær Greve – men der skulle være stier hele vejen !

Cilvi (mor til Røskva og Freja) vil gerne arrangere. Helle (mor til Bettina) vil gerne sørge for pitstop. Vi andre vil gerne hjælpe til hvis der er yderligere behov.

Da der er Hrimnir fællestur 14. juni, og Bakkehustur 28. juni er det ikke muligt at lave denne tur i juni måned. Derfor bliver vi nødt til at flytte turen til august.

Vi vil meget gerne arrangere dette, men vi skal have flere med end de 3 der var på sidste junior ridetur og til video aften !

Af hensyn til det praktiske, afleveres nedenstående slip i skurvognen, eller sendes til Helle & Lea Brønnum, Jordbærvangen 32, 2765 Smørum, senest 1. august 2003.

Eller send en e-mail til Lea på loatch@ofir.dk eller til Helle på Helle_Broennum@yahoo.dk

Junior tur med overnatning i august 2003

☐ Ja, jeg vil gerne med, og kan godt 9. – 10. august
☐ Ja, jeg vil gerne med, og kan godt 16. – 17. august
☐ Ja, jeg vil gerne med, og kan godt 23.- 24. august
☐ Ja, jeg vil gerne med, og kan godt 30. - 31. august
☐ Nej, jeg/vi skal desværre noget andet

Navn _____

Mange hestehilsner fra

Helle og Lea / Kylja

Indvielse af ny ridehal i Vestskoven

Kom og vær med til at indvie den ny ridehal på Hede Enge 31 i Vestskoven, Søndag den 8. juni 2003.

Kom og oplev Borgmester Jens Jørgen Nygaard holde åbningstale kl. 10.00.

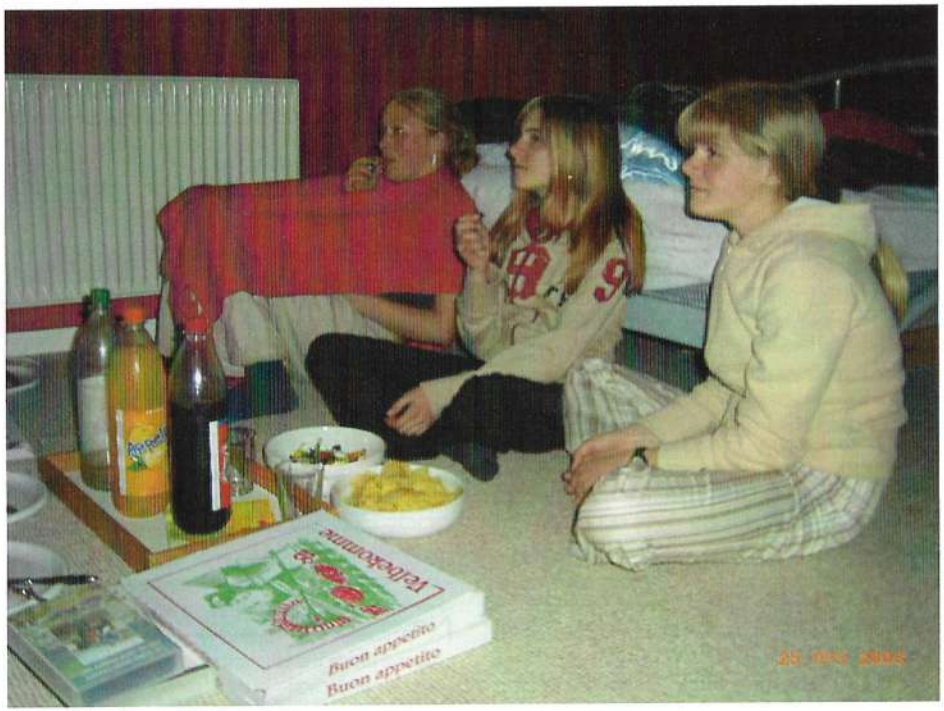
10.30 Kvadrille opvisning
11.00 Pony games
11.45 Gymnastikhold
12.00 Pause–gratis ponytrækning
13.00 Spring opvisning
13.30 Islænder opv.– HRIMNIR !!!
13.45 Eventyr opført til hest
14.15 Dressur opvisning
14.30 "Erna Iversen"
14.45 Kür opvisning
15.00 Western opvisning

Der vil være salg af mad, øl, vand, slik samt boder med rideudstyr.

På vegne af Enggården (Maibritt)

Mange hestehilsner fra
Helle / Kylja

Junior video– og pizza aften



Freja, Røskva & Lea *Fotograf: Helle Brønnum*

Fredag den 25. april 2003 mødtes 3 (ja de var kun 3 !!!) friske juniorer hjemme hos Lea til video- og pizza aften.

Lea havde været hos Uffe og lånt hele 7 gode Hrimnir film.

Der var flere VM film, film fra Landsmot, gangarts-træning samt en Søren Ryge film fra island.

Hrimnir gav pizza og sodavand, og pigerne havde medbragt slik og chips til fælles guf-pulje.

Og så gik aftenen ellers i højt humør med hestesnak, kommentering af Landsmot- og VM-hestene, og med pizza spisning til den store guldmedalje.

Mange hestehilsner fra

Helle og Lea / Kylja

Nymalede spring på Margrethelund

Kristine, Cecilie, Freja, Røskva & Lea *Fotograf: Helle Brønnum*

Tirsdag den 29. april mødtes Kirstine L, Cecilie L, Freja, Røskva og Lea på Margrethelund og malede spring, så det kunne være i flot stand – bl.a. til den planlagte springundervisning.

Pigerne hyggede sig og springene er nu flotte som aldrig før. Vejret var med os, og sågar en Hrimnir kagehest blev det til efter veludført arbejde.

Desværre blev tilslutningen til springundervisningen mindre end håbet og forventet, så alle planlagte undervisningsdage i maj måtte aflyses.

Mange hestehilsner fra

Helle og Lea / Kylja

Fællesturen lørdag d. 3. maj

På den runde P-plads ved Risby mødtes 10 friske ryttere kl. 10 om formiddagen.

Vi fulgte Birthe, som havde planlagt en tur hvor vi skulle "indvi" nogle af de listige ridespor, som vi en uges tid forinden havde gjort farbare igen.
Ridesporene var igennem de senere år blevet mere og mere vanskelige at passere, fordi grene, opvækst og stikkende tjørn og brombær havde spærret dem. Men sådan er det ikke mere og nu giver de genetablerede ridespor igen nogle flere muligheder for at tilrettelægge spændende rideruter i Vestskoven.
Især skal fremhæves ét ridespor – døbt "Birthes spor" – som bl.a. går igennem en bøgebevoksning i nærheden af Mønterne. Dette spor er nyt for de fleste og vil blive et af dem vi kommer til at bruge på vores fællesture – i tørre vejrperioder.

Efter en fin tur endte vi i Herstedøster, hvor Hans stod og tog imod. Vi havde på turen snakket og håbet på at Birthes kendte cremeboller var på fadet ved pitstoppet. Og det var de – friskbagte og uovertrufne. Sammen med kaffe mv. og vand / øl til de tørstige forsvandt bollerne som dug for solen.
Efter pitstoppet fortsatte vi i den mellemste del af Vestskoven, hvor vi red steder som var nye for nogle. På turen snakkede vi om igen til næste år at arrangere en skovdag og genetablere flere af de gamle tilgroede rideruter – så det må vi huske hinanden på.
Tusind tak til Hans og Birthe for tur og traktement.

Uffe

Hrimnir's Aktivitetskalender

05. Juni	Undervisning med Sigrid Hyldahl
08. Juni	Indvielse af MaiBritt's ridehal
14. Juni	Fælles ridetur- Værter er Jette & Jakob
15. Juni	Undervisning med Sigrid Hyldahl
18. Juni	Undervisning med Sigrid Hyldahl
28. Juni	Bakkehustur
01. August	Deadline Hrimnir Nyt
07. August	Bestyrelsesmøde

Ljóska hilser på en af Margrethelundens "gamle" beboere Erla.
Fotograf: Fritz Penter